



BULLETIN INSCRIPTION STAGES YOGA 2024 - BILIEU (Isère)

SYLVETTE DELACOUR DOLLET 04 76 55 63 01 / sylvette.del@gmail.com / sylvettedelacourdollet-yoga.fr

Nom

Prénom

Date naissance

Profession

Adresse

.....

Tél. port

Email *en majuscule*

Je pratique le yoga depuis

Je m'inscris :

1- TROIS RENCONTRES (1 h) S'ASSEOIR RESPIRER MÊDITER

samedi 27 JANVIER samedi 06 AVRIL samedi 01JUIN

⇒ 25 € rencontre à l'unité

⇒ 60 € les 3 rencontres

2- DEUX STAGES À LA JOURNÉE

samedi 09 MARS (*respiration et posture*) samedi 04 MAI (*inversions*)

⇒ 55 € stage à l'unité

⇒ 90 € les 2 stages

3- STAGE D'ÉTÉ

samedi 06, dimanche 07, lundi 08 JUILLET (*le Yoga et les Yamas*)

⇒ 195 € le stage complet

** acompte de 80 € pour ce stage, demandé à l'inscription
(non remboursable en cas de désistement 3 semaines avant la date du stage)*